



Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

**Proyecto de Actualización de la
Especialización en Enfermería en Salud Laboral**

TOMO II

Plan de estudios de Enfermería en Salud Laboral

Campo de conocimiento que comprende:

Salud Ocupacional

Denominación del grado que se otorga:

Especialista en Enfermería en Salud Laboral

Entidad académica:

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Fecha de aprobación del H. Consejo Técnico de la

Facultad de Estudios Superiores Iztacala:

31 de agosto de 2023 (sesión ordinaria 748)



IZTACALA, AGOSTO 2023

Índice

Programas de las actividades académicas del plan de estudios	5
Actividades académicas obligatorias	5
Introducción a la salud ocupacional	7
Legislación en salud ocupacional	10
Epidemiología ocupacional	14
Metodología de la investigación	18
Salud e higiene laboral	23
Clínica de salud ocupacional I	27
Administración de salud en el trabajo	31
Ergonomía	37
Epidemiología aplicada a la salud ocupacional	41
Seguridad en el trabajo	44
Seminario de obtención de grado	48
Clínica de salud ocupacional II	52
Actividades académicas optativas	57
Ética laboral	59
Comportamiento organizacional	64
Psicología laboral	68
Toxicología laboral	72

Programas de las actividades académicas del plan de estudios

Actividades académicas obligatorias



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Introducción a la salud ocupacional

Clave	Semestre Primero	Créditos 2	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio (x) Obligatorio E ()		Optativo () Optativo E ()		Horas		
				Semana		Semestre	
				Teóricas	1	Teóricas	16
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	<i>1</i>	<i>Total</i>	<i>16</i>

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno analizará los tópicos que a nivel nacional e internacional se establecen para garantizar la salud ocupacional.
Objetivos específicos: El alumno: <ul style="list-style-type: none"> • Conocerá la importancia de los planes y acciones que se tienen establecidos por las instituciones para mantener la salud ocupacional.

- Identificará los conceptos básicos de salud ocupacional y su aplicabilidad.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Panorama nacional e internacional de la salud ocupacional	10	0
2	Conceptos básicos	6	0
	<i>Total</i>	<i>16</i>	<i>0</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Panorama nacional e internacional de la salud ocupacional 1.1 Antecedentes generales de la salud ocupacional 1.2. Estrategias nacionales de salud en el trabajo 1.3. Plan de Acción Mundial, Organización Internacional del Trabajo (OIT)
2	Conceptos básicos 2.1 Salud ocupacional 2.2 Medicina del trabajo 2.3 Salud, higiene y seguridad en el trabajo 2.4 Proceso del trabajo 2.5 Factores de riesgo laboral 2.6 Enfermedades y accidentes laborales

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	(x)
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	(x)
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Salud en el trabajo
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años en salud ocupacional
Otra característica	

Bibliografía básica

- Barquín, L. S. (2000). *La salud en el trabajo*. México: JGH Editores.
- Comité Conjunto en Salud Ocupacional de la OIT/OMS. (2003). *Declaración de Salud Ocupacional para todos*. Ginebra: Red Mundial de Salud Ocupacional. (Clásico).
- Cortes D. J. M. (2007). *Seguridad e Higiene en el Trabajo*. Tebar 9.ª ed.
- Díaz Z. P. (2009). *Prevención de Riesgos Laborales*. Nobel 1ra Edición Seguridad y Salud Laboral. (2009).
- Mendoza R. G. (2017) *Seguridad y Salud en el Trabajo en México. Avances, retos y desafíos*. STPS. México (2017). Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/279153/LibroSeguridad_y_salud_en_el_trabajo_en_Mexico-Avances__retos_y_desafios__Digital_.pdf
- OMS. (2012). *Salud Ocupacional*. Disponible en <http://saludocupacionaledu.blogspot.mx/2012/03/la-organizacion-mundial-de-la-salud-oms.html>
- Ruiz F. C. (2007). *Salud Laboral; Riesgos Laborales*. Elsevier. [3.ª ed. (2009.)]

Bibliografía complementaria

- Organización Internacional del Trabajo. (2009). *Seguridad y vida en el trabajo: un derecho humano fundamental*. Ginebra. Disponible en http://www.ilo.org/legacy/english/protection/safework/worldday/products09/booklet_09-es.pdf
- Organización Internacional del Trabajo (sin fecha). *Seguridad y salud en el trabajo*. Disponible en: <http://www.ilo.org/global/lang-es/index.htm>
- Organización Internacional del Trabajo (2023) *Seguridad y salud en el trabajo*. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/standards/subjects-covered-by-international-labour-standards/occupational-safety-and-health/lang-es/index.htm>
- OPS. (2020- 2021) *Panorama Nacional de Salud de los trabajadores*, República de Ecuador. Disponible en <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/05/Panorama-Nacional-de-Salud-de-los-Trabajadores-Encuesta-de-Condiciones-de-Trabajo-y-Salud-2021-2022.pdf>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Legislación en salud ocupacional

Clave	Semestre Primero	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio (x) Obligatorio E ()		Optativo () Optativo E ()		Horas		
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	<i>2</i>	<i>Total</i>	<i>32</i>

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno será capaz de vincular los fundamentos jurídicos y constitucionales que regulan la relación obrero-patronal, enfocada a la salud, seguridad e higiene en el ámbito laboral.
Objetivos específicos: El alumno: <ul style="list-style-type: none"> • Conocerá los preceptos del Artículo 123 Constitucional y de la Ley Federal del Trabajo

aplicables a la salud ocupacional.

- Aplicará la normatividad oficial mexicana de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) y de la Secretaría de Salud (ss) en materia de salud y condiciones de trabajo.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos	4	0
2	Leyes y Normas aplicables a la actividad laboral	20	0
3	Certificación de calidad en las empresas	4	0
4	Responsabilidad legal	4	0
Total		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos</p> <p>1.1 Fundamento legal del derecho del trabajo y sus beneficios para los trabajadores</p> <p>1.2 Apartado A del artículo 123</p> <p>1.3 Ley Federal del Trabajo</p> <p>1.4 Condiciones de trabajo</p> <p>1.5 Derechos y obligaciones</p> <p>1.6 Riesgos de trabajo</p> <p>1.7 Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo</p> <p>1.8 Comisiones de seguridad e higiene</p>
2	<p>Leyes y Normas aplicables a la actividad laboral</p> <p>2.1 Plan Nacional de Desarrollo</p> <p>2.2 Ley del Seguro Social</p> <p>2.3 Normas Oficiales Mexicanas de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social</p> <p>2.4 Normas Oficiales de la Secretaría de Salud</p>
3	<p>Certificación de calidad en las empresas</p> <p>3.1 Organismo Internacional de Normalización, certificación de calidad de las empresas (ISO9000)</p> <p>3.2 ISO 14000</p> <p>3.3 ISO 22000</p> <p>3.3 Sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (OHSAS)</p> <p>3.4 Acuerdos y tratados internacionales de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)</p>

4	Responsabilidad legal 4.1 Negligencia 4.2 Acto inseguro 4.3 Aspectos contractuales
----------	--

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	()	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Maestría en Seguridad e higiene ocupacional
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años en la materia de legislación
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional o abogado especialista en el área de derecho laboral

Bibliografía básica
<p>Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos [Internet]. Gob.mx. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/ref/cpeum.htm</p> <p>Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. Ley del Seguro Social [Internet]. Gob.mx. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo9056.pdf</p> <p>Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. Ley Federal del Trabajo [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo9059.pdf</p>

Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. REGLAMENTO Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo [Internet]. Diario Oficial de la Federación. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

<http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo99824.pdf>

Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. Ley de Infraestructura de la Calidad [Internet]. Diario Oficial de la Federación. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

<http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo122872.pdf>

Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. Ley Orgánica de la Administración Pública Federal [Internet]. Diario Oficial de la Federación. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

<http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo13235.pdf>

Gobierno de México. Plan nacional de desarrollo 2019-2024 [Internet]. Diario Oficial de la Federación. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5565599&fecha=12/07/2019#sc.tab=0

Instituto Mexicano del Seguro Social. Estadísticas e Informes [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

<http://www.imss.gob.mx/conoce-al-imss/informes-estadisticas>

Secretaría de Economía. Sistema Integral de Normas y Evaluación de la Conformidad (SINEC) - Consulta de catálogo de normas [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

<https://www.sinec.gob.mx/SINEC/Vista/Normalizacion/BusquedaNormas.xhtml>

Bibliografía complementaria

Organización Internacional del Trabajo. Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_162039/lang--es/index.htm

Secretaría del trabajo y previsión social. Resultados de la Política Pública Laboral [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en:

<https://www.gob.mx/stps/documentos/informacion-referente-a-la-politica-publica-laboral>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Epidemiología ocupacional

Clave	Semestre Primero	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio (x) Obligatorio E ()		Optativo () Optativo E ()		Horas		
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32

Seriación (x)	
Ninguna ()	
Obligatoria (x)	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Epidemiología aplicada a la salud ocupacional

Objetivo general:

El alumno aplicará el método epidemiológico y las técnicas de vigilancia epidemiológica orientadas a la salud de los trabajadores.

Objetivos específicos:

El alumno:

- Identificará los tipos de estudios que permiten llevar a cabo la vigilancia

epidemiológica.

- Conocerá las diferentes medidas de frecuencia y asociación que se emplean en el método epidemiológico.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Principios y práctica de la epidemiología	6	0
2	Diagnóstico situacional	10	0
3	Vigilancia epidemiológica	8	0
4	Análisis costo-beneficio	8	0
<i>Total</i>		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Principios y práctica de la epidemiología</p> <p>1.1 Ramas y usos de la epidemiología</p> <p>1.2 Paradigmas centrales (huésped-ambiente-agente)</p> <p>1.3 Poblaciones de riesgo</p> <p>1.4 Medidas de frecuencia (incidencia, prevalencia)</p> <p>1.5 Medidas de asociación (riesgo relativo riesgo atribuible)</p>
2	<p>Diagnóstico situacional</p> <p>2.1 Contexto</p> <p>2.2 Identificación</p> <p>2.3 Organización</p> <p>2.4 Sistema social</p> <p>2.5 Comunidad</p> <p>2.6 Condiciones de trabajo</p> <p>2.7 Morbilidad laboral</p>
3	<p>Vigilancia epidemiológica</p> <p>3.1 Aplicaciones particulares</p> <p>3.2 El programa de salud y seguridad</p> <p>3.3 Pasos para establecer un sistema de vigilancia epidemiológica</p>
4	<p>Análisis costo-beneficio</p> <p>4.1 Definiciones de casos y exposiciones</p> <p>4.2 Seguimiento de casos</p> <p>4.3 Flujograma</p> <p>4.4 Manejo de casos</p>

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Línea de investigación	
Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Salud en el trabajo
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años en epidemiología
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional, salud pública o epidemiología Profesionales afines

<p>Bibliografía básica</p> <p>Argimon, J.M, Jiménez J. (2002). <i>Métodos de investigación clínica y epidemiológica</i>. Madrid: Elsevier.</p> <p>Hernández, A. (2011). <i>Manual de epidemiología y salud pública</i>. 2.ª ed. España: Panamericana.</p> <p>López, F. (2006). <i>Epidemiología enfermedades transmisibles y crónico degenerativas</i>. México: Manual Moderno.</p> <p>Londoño, J. L. (2004). <i>Metodología de la investigación epidemiológica</i>. México: Manual Moderno.</p> <p>Macchi, L. R. (2013). <i>Introducción a la estadística en ciencias de la salud</i>. 2.ª ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.</p> <p>Ruiz, A. (2015). <i>Epidemiología Clínica</i>. 2da edición. Editorial Médica Panamericana.</p>
<p>Bibliografía complementaria</p> <p>Hernberg S. (2004). <i>Introducción a la Epidemiología Ocupacional</i>. 3.ª ed. Díaz de Santos Madrid España.</p>

López, M. S. (2004). Principales medidas en epidemiología. *Revista Salud Pública*. vol.42 Jul/Aug. n.4. Disponible en http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0036-36342000000400009&script=sci_arttext

Méndez, D. F. Fernández F. Llana F. (2008). *Formación superior en prevención de riesgos laborales*. 3.ª ed. Lex Nova.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Metodología de la investigación

Clave	Semestre Primero	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T(x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio (x)		Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:
El alumno desarrollará la competencia para el diseño e implementación del protocolo de investigación e informe final relacionado con la salud ocupacional.
Objetivos específicos:
El alumno:
<ul style="list-style-type: none"> • Conocerá la evolución y tendencias de la investigación en enfermería. • Integrará los elementos que conforman las etapas del proceso de investigación para

la elaboración e implementación del protocolo.

- Elaborará el informe final de acuerdo a las normas establecidas.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Evolución y tendencias de la investigación en enfermería	4	0
2	Formulación del proyecto de investigación	12	0
3	Diseño metodológico	12	0
4	Presentación de informe final	4	0
	<i>Total</i>	<i>32</i>	<i>0</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Evolución y tendencias de la investigación en enfermería 1.1 Propósitos de la investigación en enfermería 1.2 Fenómenos de estudio propios de la disciplina
2	Formulación del proyecto de investigación 2.1 Selección del tema 2.2 Planteamiento del problema de investigación 2.2.1 Formulación del problema 2.2.2 Pregunta de investigación 2.2.3 Objetivos de la investigación 2.2.4 Justificación del trabajo de investigación 2.3 Revisión de la literatura o estado del arte 2.4 Marco teórico o referencial 2.5 Formulación de hipótesis 2.6 Definición operacional de variables
3	Diseño metodológico 3.1 Tipo de investigación 3.2 Diseño de la investigación 3.3 Universo de estudio 3.4 Tipo de muestra 3.5 Procedimientos para la recolección de datos 3.6 Selección del instrumento 3.7 Técnicas de análisis de información 3.8 Aspectos éticos

	3.9 Planificación logística de la investigación
4	Presentación de informe final 4.1 Tipos de informe 4.2 Normas para elaborar el informe 4.3 Estructura del informe

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	(x)	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	()
Aprendizaje por proyectos	(x)	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	()	Lista de cotejo	()
Otras (especificar) Presentación de avances del protocolo de investigación Presentación del informe final	(x)	Otras (especificar) Protocolo de investigación Informe final	(x)

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en áreas de las ciencias de la salud o afines
Experiencia docente	Para la actividad académica de metodología de la investigación
Otra característica	Experiencia en investigación

Bibliografía básica

Alonso, J., y Alonso, A. (2019) *Investigación científica en Enfermería. Análisis de datos*. Coordinación editorial de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. UNAM.

Canales. (2011). *Metodología de la investigación. Manual para el desarrollo de personal de salud*. México: Limusa.

Fawcett, J. (2014). *Tendencias de investigación en enfermería*. Editorial. Aquichan. 14(3): <http://dx.doi.org/10.5294/aqui.2014.14.3.1>

García G.J. et al. (2014). *Metodología de la investigación, bioestadística y bioinformática en ciencias médicas y de la salud*. 2.ª ed. México: McGraw Hill.

- Gordillo M.A., Medina M.U., Pierdant P. M. (2012). *Manual de investigación clínica*. México: Manual Moderno.
- Guevara, M., Durán, T., Gutiérrez, J., y Salazar, M. (2020). *Producción científica de enfermería, de la teoría a la investigación*. Manual Moderno.
- Hernández A.M. (2007). *Epidemiología. Diseño y análisis de estudios*. México: Médica Panamericana.
- Hernández S.R., Fernández C.C., Baptista L.P. (2014). *Metodología de la investigación*. 6.ª ed. México: McGraw Hill.
- Hulley S.B., Cummings S.R., Browner W.S., Grady D.G. Newman T.B. (2014). *Diseño de investigaciones clínicas*. 4.ª ed. Lippincott.
- Landero, R., y González, M. (2009). *Estadística con SPSS y Metodología de la Investigación*. Trillas.
- Martínez M.L., Briones R.R., Cortés R.J. (2013). *Metodología de la investigación para el área de la salud*. 2.ª ed. México: McGraw Hill.
- Mirón Canelo, Juan Antonio, Alonso Sardón, Montserrat e Iglesias de Sena, Helena. (2010). *Metodología de la investigación en Salud Laboral. Medicina y Seguridad del Trabajo*, 56 (221), 347-365. Recuperado el 4 de junio de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2010000400009&lng=es&tlng=es.
- Montesano D.J. (2014). *Manual del protocolo de investigación y redacción del escrito médico*. 2.ª ed. México: Prado.
- Munch L., Ángeles E. (2012). *Métodos y técnicas de investigación*. 4ª ed. México: Trillas.
- Polit, D., y Beck, Ch. (2018). *Investigación en enfermería. Fundamentos para el uso de la evidencia en la práctica de la enfermería*. 9º ed. Wolters Kluwer.
- Supo, J., y Zacarias, H. (2020). *Metodología de la investigación científica*. Seminarios de investigación científica. 3º ed. Bioestadístico EEDU EIRL.
- Tamayo T.M. (2007). *El proceso de investigación científica*. 5.ª ed. México: Limusa.
- Tamers, S. L., Goetzel, R., Kelly, K. M., Luckhaupt, S., Nigam, J., Pronk, N. P., Rohlman, D. S., Baron, S., Brosseau, L. M., Bushnell, T., Campo, S., Chang, C. C., Childress, A., Chosewood, L. C., Cunningham, T., Goldenhar, L. M., Huang, T. T., Hudson, H., Linnan, L., Newman, L. S. Sorensen, G. (2018). *Research Methodologies for Total Worker Health®: Proceedings From a Workshop*. *Journal of occupational and environmental medicine*, 60(11), 968–978. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001404>
- Villarreal, E. (2011). *El protocolo de investigación en ciencias de la salud*. México: Trillas.

Bibliografía complementaria

- Abrams, J. A., Tabaac, A., Jung, S., & Else-Quest, N. M. (2020). *Considerations for employing intersectionality in qualitative health research. Social science & medicine (1982)*, 258, 113138. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113138>
- Alonso, J., Alonso, A., y Carrasco, M. (2019). *Estrategia educativa para mejorar el análisis de datos*. En: N. Ulloa. (Coord). *Didácticas de contenidos difíciles en el nivel superior. Experiencias propuestas con recursos digitales*. Coordinación editorial de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. UNAM.
- Alonso, J., y Alonso, A. (2022). *Rendimiento académico de estudiantes universitarios y su relación con factores sociales e institucionales. Estudio comparativo entre carreras de Enfermería y Biología*. En: MA Martínez y AE del Bosque. *Articulación investigación-docencia-aprendizaje*. Coordinación editorial de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. UNAM.
- Álvarez G.F. (2006). *Como hacer investigación cualitativa*. Barcelona: Paidós.
- Bosch G.C. (2008). *La técnica de investigación documental*. 12.ª ed. México: Trillas.
- Dako-Gyeke, P., Asampong, E., Afari, E., Launois, P., Ackumey, M., Opoku-Mensah, K., Dery, S., Akweongo, P., Nonvignon, J., & Aikins, M. (2020). *Capacity building for implementation research: a methodology for advancing health research and practice. Health research policy and systems*, 18(1), 53. <https://doi.org/10.1186/s12961-020-00568-y>
- Méndez R.I., Moreno A.L., Sosa de M.C. (2011). *El protocolo de investigación. Lineamientos para su elaboración y análisis*. 2.ª ed. México: Trillas.
- Morse J. M. (2015). *Critical Analysis of Strategies for Determining Rigor in Qualitative Inquiry. Qualitative health research*, 25(9), 1212–1222. <https://doi.org/10.1177/1049732315588501>
- Muhammad L. N. (2023). *Guidelines for repeated measures statistical analysis approaches with basic science research considerations*. *The Journal of clinical investigation*, 133(11), e171058. <https://doi.org/10.1172/JCI171058>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Salud e higiene laboral

Clave	Semestre Primero	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)		Tipo	T (x)	P ()	T/P ()	
Carácter	Obligatorio (x)		Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:

El alumno evaluará el impacto y pertinencia de los programas preventivos y de control, relacionados con la salud individual y colectiva en el ámbito laboral.

Objetivos específicos:

El alumno:

- Identificará los factores de riesgo a los que está expuesto el trabajador durante el proceso de producción, de acuerdo con las condiciones de exposición, edad y

características individuales que produzcan alteraciones en su salud.

- Desarrollará programas preventivos relacionados con la salud individual y colectiva en el sector productivo.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Conceptos básicos	4	0
2	Promoción y prevención en salud laboral	10	0
3	Análisis, seguimiento y control	8	0
4	Grupos de seguridad laboral	10	0
<i>Total</i>		<i>32</i>	<i>0</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Conceptos básicos 1.1 Salud ocupacional 1.2 Higiene laboral
2	Promoción y prevención en salud laboral 2.1 Valoración del trabajador 2.2 Historia clínica laboral 2.3 Programas preventivos 2.4 Vigilancia preventiva y correctiva
3	Análisis, seguimiento y control 3.1 Enfermedades crónico-degenerativas 3.2 Siniestralidad 3.4 Ausentismo laboral 3.5 Accidentes laborales 3.6 Enfermedades profesionales 3.7 Reintegración laboral
4	Grupos de seguridad laboral 4.1 Comisión de Seguridad e Higiene 4.2 Brigada de primeros auxilios 4.3 Brigada de manejo de químicos 4.4 Brigada contra incendios 4.5 Monitoreo biológico y ambiental

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Salud ocupacional o en Salud en el trabajo
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años en salud ocupacional
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional o en salud en el trabajo Profesionales afines

Bibliografía básica

A.A. VV. (2011). *Manual de seguridad en el trabajo*. 2.ª ed. Madrid: Constitución y Leyes.

Asfahl, R., Rieske D. (2010). *Seguridad industrial y administración de la salud*. 6.ª ed. México: Pearson Educación.

Calvo, S. M. (2008). *Enfermería del trabajo*. Madrid: Ediciones DAE.

Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. *Ley Federal del Trabajo* [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo9059.pdf>

Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. *REGLAMENTO Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo* [Internet]. Diario Oficial de la Federación. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo99824.pdf>

Domínguez F. *Manual de Higiene Industrial*. 5ª edición. España: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo; 2008.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (2022). *Morbi mortalidad. Anuario Estadístico de los Estados Unidos Mexicanos (actualizado a junio 2022)*.

México: INEGI

Rodellar, L. A. (2006). *Seguridad e higiene en el trabajo*. Colombia: Alfa Omega.

Truchado J, Martín M. Manual de higiene industrial. 2a edición. Madrid: Fundación MAPFRE; 2015.

Organización Internacional del Trabajo. *Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo* [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_162039/lang-es/index.htm

Vida J. (2010). *Manual para la Formación en Prevención de Riesgos Laborales*. 6.ª ed. Lex Novia.

Bibliografía complementaria

Madison, P. *Enfermedades no infecciosas, los cuatro asesinos del mundo* [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: <http://mexico.cnn.com/salud/2011/09/15/enfermedades-no-infecciosas-los-cuatro-asesinos-del-mundo>

Ray, A. C. (2000). *Seguridad industrial y salud*. México: Pearson Educación.

Ray, A. C. (2000). *Seguridad industrial y salud*. México: Pearson Educación.

Ruiz F. C (2007). *Salud laboral; riesgos laborales*. 3.ª ed. Elsevier.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Clínica de salud ocupacional I

Clave	Semestre Primero	Créditos 42	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso (x) Taller () Lab () Sem ()			Tipo	T () P () T/P (x)		
Carácter	Obligatorio (x)		Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	19	Prácticas	304
				<i>Total</i>	<i>21</i>	<i>Total</i>	<i>336</i>

Seriación (x)	
Ninguna ()	
Obligatoria (x)	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Clínica de salud ocupacional II
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno valorará de manera oportuna las enfermedades y lesiones laborales, así como las alteraciones fisiológicas del individuo durante su permanencia en el trabajo, de acuerdo con los factores de riesgo a los que está expuesto.
Objetivos específicos: El alumno: <ul style="list-style-type: none"> • Identificará los riesgos relacionados con el medio ambiente laboral, los cuales se generan en el centro de trabajo y afectan al trabajador. • Participará con el equipo multidisciplinario para promover cambios en las condiciones

de laborales, favoreciendo la adaptación del trabajo al hombre.

- Atenderá, con responsabilidad ética y legal a la persona que tenga problemas de salud relacionados con su actividad laboral.
- Colaborará en la rehabilitación y reinserción laboral del trabajador que ha sufrido daños en su salud, de acuerdo con sus capacidades remanentes.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Introducción a la patología laboral	6	0
2	Enfermedades laborales	8	0
3	Intervenciones de la enfermería	8	200
4	Participación de la enfermera con el equipo multidisciplinario en la detección de enfermedades y lesiones laborales	10	104
<i>Total</i>		<i>32</i>	<i>304</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Introducción a la patología laboral 1.1 Enfermedad laboral 1.2 Lesiones laborales 1.3 Dilemas éticos
2	Enfermedades laborales 2.1 Enfermedades pulmonares laborales 2.2 Enfermedades cardiovasculares 2.3 Infectología laboral 2.4 Dermatología laboral 2.5 Cáncer laboral 2.6 Hematología laboral 2.7 Otopatía laboral
3	Intervenciones de la enfermería 3.1 Historia clínica laboral 3.2 Promoción, prevención y control 3.3 Diagnóstico y evaluación de la salud de los trabajadores 3.4 Vigilancia de las condiciones de trabajo y detección de riesgos 3.5 Consultoría y asesoría en caso de enfermedad laboral 3.6 Gerencia y control administrativo de la salud de los trabajadores

4	Participación de la enfermera con el equipo multidisciplinario en la detección de enfermedades y lesiones laborales
	4.1 Valoración radiológica
	4.2 Pruebas esfuerzo
	4.3 Pruebas cutáneas
	4.4 Biometría hemática y química sanguínea completa
	4.5 Audiometría

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	(x)	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	(x)
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras: Prácticas en empresas	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Enfermería
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años en salud ocupacional
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional

Bibliografía básica

Casale G., Sivananthiran A. (2011) *Los Fundamentos de la Administración en el Trabajo*. Oficina internacional de Ginebra.Suiza. Disponible en: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_155146.pdf

Gallardo E. (2010) *Fundamentos de la administración*. Departamento de Economía y Organización de Empresas. México. Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/17604/6/Fundamentos%20Administracion%20EGallardo.pdf>

Gil, H. (2019) *Tratado de Medicina del trabajo*. Elsevier, México.

Guerrero, E. (2017) *Manual de salud ocupacional*. Manual Moderno. México.

Hernández F.G. (2012). *Tratado de medicina del trabajo. Introducción a la salud laboral Aspectos jurídicos y técnicos*. España: Elsevier Masson

Hernández F. G. (2012). *Tratado de medicina del trabajo. Aspectos médicos de interés en salud laboral*. España: Elsevier Masson.

Ladou, J. *Diagnóstico y tratamiento en medicina laboral*. Manual Moderno. México.

Marriner-Tomey, A. (2009). *Gestión y dirección de enfermería*. 7.ª ed. México: Elsevier.

Robledo, E. (2009). *Desarrollo organizacional*. México: Trillas.

Rodellar, L. A. (2006). *Seguridad e higiene en el trabajo*. Colombia: Alfa Omega.

Ruiz-Frutos. (2022) *Salud laboral*. Elsevier. México.

Bibliografía complementaria

Arias, C.M (2015) *Seguridad e higiene industrial*. Universidad Continental, Modalidad virtual: Lima Perú. Disponible en:
http://repositorio.continental.edu.pe/simplesearch?query=book&sort_by=score&order=desc&rpp=10&etal=0&filtername=author&filterquery=Universidad+Continental&filtertype>equals

Conferencia internacional del trabajo. *Administración en el trabajo e inspección del trabajo* Oficina internacional del trabajo. Ginebra 2011 Suiza Disponible en:
http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_norm/@relconf/documents/meetingdocument/wcms_153936.pdf

Grandillas, M. (2005) *Patología Laboral*. Santander Cantabria. Gráfica Quiñazos disponible en: https://scantabraludlaboral.es/descargas/LIBRO_PATOLOGIA_LABORAL.PDF

IMSS. Diagnóstico y tratamiento de la otitis externa aguda en adultos. Disponible en:
<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/438GRR.pdf>. Recuperado 2023

OIT (2010). *Lista de enfermedades profesionales de la OIT*. Disponible en:
http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/publication/wcms_125164.pdf

Reyes, P. A. (2004). *Administración moderna*. México: Limusa.

Reyes, P. A. (2004). *Administración de empresas, teoría y práctica*. México: Limusa.

Ríos, A. (2003). *Orígenes y perspectivas de la administración*. 2ª edición. México: Trillas.

Sánchez, M., Pérez, G. B. y González, G. (2011). *Enfermedades potenciales derivadas de factores de riesgo presentes en la industria de producción de alimentos*. Medicina y seguridad del trabajo. 57 (225), 300-312. Disponible en:
<http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v57n225/original3.pdf>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Administración de salud en el trabajo

Clave	Semestre Segundo	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso ()	Taller ()	Lab ()	Sem (x)	Tipo	T (x) P () T/P ()	
Carácter	Obligatorio (x)		Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	<i>2</i>	<i>Total</i>	<i>32</i>

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:
El alumno evaluará el desarrollo de los programas preventivos, correctivos y de control de salud y seguridad, congruentes con los resultados del diagnóstico situacional y disposiciones de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), Secretaría de Salud (SS) y Secretaría del Trabajo y Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), con los instrumentos administrativos específicos.
Objetivos específicos:
El alumno:
<ul style="list-style-type: none"> Realizará la gestión de coordinación multidisciplinaria para el desarrollo de los programas Preventivos de salud, seguridad e higiene dirigidos a los trabajadores en el

centro laboral.

- Utilizará información actualizada para inspecciones y auditorías de la STPS, SS y SEMARNAT.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Proceso administrativo	10	0
2	Aspectos fundamentales de la empresa	6	0
3	Gestión de la salud, seguridad e higiene laboral	16	0
<i>Total</i>		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Proceso administrativo</p> <p>1.1 Importancia de la administración en la salud ocupacional</p> <p>1.2 Elementos de la administración</p> <p>1.3 Etapas de la administración</p>
2	<p>Aspectos fundamentales de la empresa</p> <p>2.1 Elementos que forman la empresa</p> <p>2.2 Unidad empresarial</p> <p>2.3 El empresario</p> <p>2.4 Finalidad de la empresa</p>
3	<p>Gestión de la salud, seguridad e higiene laboral</p> <p>3.1 Principios de actuación</p> <p>3.2 Planeación de programas preventivos y de control de salud, seguridad e higiene</p> <p>3.3 Integración de comisiones de salud, seguridad e higiene</p> <p>3.4 Sistemas de administración de seguridad y salud en la prevención de accidentes y enfermedades laborales</p> <p>3.5 Sistema de administración de salud y seguridad total</p> <p>3.6 Control de pérdidas y auditorías de los programas</p>

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)

Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar) Propuesta y evaluación de programa preventivo, correctivo y de control de salud a partir del diagnóstico situacional, utilizando modelo de Gestión de calidad.	(X)

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en áreas de las ciencias de la salud o afines
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años en materia de administración
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional

Bibliografía básica

Asfahl R., Rieske D. W. (2010). *Seguridad industrial y administración de la salud*. 6ª edición. México: Pearson Educación.

Black A. (2018). *Cómo funciona una empresa*. España: DK Dorling Kindersley.

Casale G., Sivananthiran A. (2011) *Los fundamentos de la administración del trabajo*. Ginebra: Oficina Internacional del Trabajo. Disponible en: <https://centroderecursos.cultura.pe/es/registrobibliografico/los-fundamentos-de-la-administraci%C3%B3n-del-trabajo>.

Cortés D. J. (2012) *Seguridad e higiene del trabajo. Técnicas de prevención de riesgos laborales*. 10ª edición. Sevilla: Tébar. Disponible en: [file:///Users/luisgomez/Downloads/seguridad%20e%20higiene%20en%20el%20trabajo%20\(JM%20Corte-10ed\)-comprimido.pdf](file:///Users/luisgomez/Downloads/seguridad%20e%20higiene%20en%20el%20trabajo%20(JM%20Corte-10ed)-comprimido.pdf)

De Diego V.R. (2016). *Empleo, personas y organizaciones*. España: Pirámide.

Gallardo E. (2010) *Fundamentos de la administración. Departamento de Economía y Organización de Empresas*. México. Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/17604/6/Fundamentos%20Administracion%20EGallardo.pdf>

- Libro electrónico. *La empresa y su organización*. Disponible en: <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448199359.pdf>
- Luna G. A. (2021) *Administración estratégica*. México: Patria Educación.
- Mancera F. M., Mancera R. T., Mancera R. J. (2012) *Seguridad e higiene industrial*. Gestión de riesgos. Colombia: Alfaomega. Disponible en: shconsultores.com.ar/wp-content/uploads/2019/06/Libro_Seguridad_e_Higiene_industrial_ges.pdf
- Munch L. (2021). *Fundamentos de administración*. México: Trillas.
- Munch, L. (2015). *Administración. Proceso administrativo, clave del éxito empresarial*. 3ª edición. México: Pearson.
- Oficina Internacional del Trabajo. (2001). *Directrices relativas a los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo*. ILO-OSH 2001. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/normativeinstrument/wcms_112582.pdf
- Oficina Internacional del Trabajo. (2011). *Sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo: Una herramienta para la mejora continua*. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/publication/wcms_154127.pdf
- Ramírez C. C., Ramírez S.M., Ramírez S. C.(2021). *Fundamentos de administración*. 5ª edición. Colombia: ECOE Ediciones.
- Sandoval, P.C (2013). *Me nombraron jefe: ¿qué hago?* Santiago de Chile: Aguilar.
- Secretaría del trabajo y Previsión Social. Comisión Consultiva Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. (2010.) *Guía de Recomendaciones para la Promoción de la Salud y la Prevención de Adicciones en los Centros de Trabajo*. Disponible en: https://autogestionsst.stps.gob.mx/Proyecto/Content/doctos/Guia_de_Recomendaciones_para_la_Prevencion_de_Adicciones.pdf
- Secretaría del trabajo y Previsión Social. Comisión Consultiva Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. (2010.) *Guía de Recomendaciones para Instrumentar el Plan de Emergencia en los Centros de Trabajo por la Epidemia de In-uenza*. Disponible en: https://autogestionsst.stps.gob.mx/Proyecto/Content/doctos/Guia_Recomendaciones_09.pdf
- Secretaria de trabajo y previsión social. (2021). *Guía Informativa de la Norma Oficial Mexicana NOM-019-STPS-2011: Constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene*. Disponible en: <https://prevencionar.com.mx/media/sites/3/2021/10/GUIA-INFORMATIVA-NOM-019-STPS-COMISION-SEGURIDAD-HIGIENE.pdf>
- Secretaría del trabajo y Previsión Social. Programa de autogestión en seguridad y salud en el trabajo. (2009). *Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. Guía de Asesoría para*

la Instauración de Sistemas de Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo. Disponible en:

<https://autogestionsst.stps.gob.mx/Proyecto/Content/doctos/Gu%C3%ADadeAsesoriasASST.pdf>

Secretaría del trabajo y Previsión Social. Programa de autogestión en seguridad y salud en el trabajo. (2009). *Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. Guía para la evaluación del funcionamiento de Sistemas de Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo*. Disponible en:

<https://autogestionsst.stps.gob.mx/Proyecto/Content/doctos/GEFdeSASST.pdf>

Secretaría del trabajo y Previsión Social. Programa de autogestión en seguridad y salud en el trabajo. (2017). *Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. Lineamientos Generales de Operación*. Disponible en:

<https://autogestionsst.stps.gob.mx/Proyecto/Content/doctos/LineamientosGenerales.pdf>

Secretaría del trabajo y Previsión Social. *Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. Guía para la evaluación del Cumplimiento de la Normatividad en Seguridad y Salud en el Trabajo*. (2015). Disponible en:

<https://autogestionsst.stps.gob.mx/Proyecto/Content/doctos/Gu%C3%ADaDaECNSST.pdf>

Secretaría de trabajo y previsión social. *Manual para Comisiones de Seguridad e Higiene en el Trabajo*. Disponible en: <http://legismex.mty.itesm.mx/instruc/man-comSHT.pdf>

Uribe-Prado, J.F. (2015). *Clima y ambiente organizacional: trabajo, salud y factores psicosociales*. México: Manual Moderno.

Valencia K. (2021). *Sé un gestor de excelencia en seguridad y salud en el trabajo*. ISBN 979-8750518579.

Wigstrom Ch. (2022). *Cultura de seguridad*. México: Barker Jules.

Bibliografía complementaria

Chiavenato I. (2020). *Gestión del talento humano*. 5ª edición. México: McGraw-Hill

Conferencia Internacional del Trabajo. *Administración en el trabajo e inspección del trabajo*. Ginebra 2011 Suiza: Oficina internacional del trabajo. Disponible en: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_norm/@relconf/documents/meetingdocument/wcms_153936.pdf

Díez Vial Isabel, Martín de Castro Gregorio, Montoro Sánchez María ángeles. (2012) *Fundamentos de Administración de Empresas*. Segunda edición. España: Civitas, Thomson Reuters.

Fred R. D., Forest R. D. (2017). *Conceptos de administración estratégica*. 15ª edición. México: Pearson.

Hernández O.J. (2014). *Administración de empresas*. 2ª edición. Madrid: Pirámide. Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/bitstream/54000/1244/1/Hern%C3%A1ndez->

administraci%C3%B3n%20de%20empresas%20da%20edici%C3%B3n.pdf

Hernández R. S., Gómez S. J. (2021). *Planación estratégica. Una guía didáctica a través de modelos analíticos*. España: Galaxia Literaria.

ISSSTE. Comisión Consultiva Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo del Sector Público Federal. *Programa de prevención de riesgos del trabajo*. Disponible en:

http://www.issste.gob.mx/images/downloads/instituto/prevencion-riesgos-trabajo/protopito_programaprograma_prevencion_riesgos_trabajo.pdf

La empresa y su organización. Disponible en:

<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448199359.pdf>

Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2011). *Casos de éxito: sistemas de administración de la seguridad y salud en el trabajo*. [Archivo pdf en línea]. México: Autor. Disponible en: http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/publicaciones/casos_exit/libro%20casos%20de%20exito%207.pdf

SEMPRA. Infraestructura. (2021). *Manual de Elementos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud*. Disponible en:

https://ienova.com.mx/pdf/Manual_de_Elementos_del_Sistema_de_Gestion_en_Seguridad_y_Salud.pdf

Velasco, S. J. (2014). *Organización de la producción. Distribuciones en planta y mejora de los métodos y los tiempos*. Teoría y Práctica. 3ª edición, México: Ediciones Pirámide.

Venegas Venegas Jenny Susana. (Tesis 2010). *Plan para la implementación de un sistema de Seguridad y Salud Ocupacional en la empresa Embomachala S.A*. Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/2639/13/UPS-CT002225.pdf>

Zambrano Farias Miryam Gissela. (tesis 2018) *Diseño de un instrumento para evaluar la salud y seguridad en el trabajo para organizaciones de Ecuador y Colombia*. Disponible en: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/16256/2019miryamzambrano.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Ergonomía

Clave	Semestre Segundo	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio (x)		Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:

El alumno analizará las técnicas ergonómicas en el ámbito laboral con el propósito de prevenir lesiones, costos de compensación al trabajador y enfermedades profesionales que se generen durante la actividad laboral.

Objetivos específicos:

El alumno:

- Identificará las áreas de aplicación de la ergonomía en el ámbito laboral, a fin de prevenir lesiones en el trabajador.
- Conocerá la importancia de los aspectos de prevención y de la conservación del sistema

musculo esquelético.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Fundamentos históricos y conceptuales de la ergonomía	2	0
2	Condiciones ambientales del entorno laboral	4	0
3	Trabajo físico	6	0
4	Ergonomía ambiental	6	0
5	Aspectos psicosociales	6	0
6	Métodos ergonómicos	8	0
<i>Total</i>		<i>32</i>	<i>0</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Fundamentos históricos y conceptuales de la ergonomía</p> <p>1.1 Concepto de ergonomía</p> <p>1.2 Aspectos históricos de la ergonomía</p> <p>1.3 Ramas de la ergonomía</p> <p>1.4 Aplicación de la ergonomía en el ámbito laboral</p> <p>1.5 La ergonomía y las disciplinas relacionadas</p> <p>1.6 El sistema hombre-máquina</p>
2	<p>Condiciones ambientales del entorno laboral</p> <p>2.1 Antropometría</p> <p>2.2 Fuentes de variabilidad antropométrica</p> <p>2.3 Biomecánica</p> <p>2.4 Mecánica de locomoción</p> <p>2.5 Ángulos goniómetros</p> <p>2.6 Diseño del espacio de trabajo</p> <p>2.7 Diseño del lugar de trabajo</p> <p>2.8 Relaciones dimensionales</p>
3	<p>Trabajo físico</p> <p>3.1 Aspectos ortopédicos de la postura</p> <p>3.2 Diseño de asientos</p> <p>3.3 Consideraciones antropométricas</p> <p>3.4 Aspectos conductuales de la postura</p> <p>3.5 Percepción visual del espacio</p> <p>3.6 Adaptación a la luz y a la obscuridad</p>

	3.7 Percepción auditiva 3.8 Tolerancia, fuerza y fatiga muscular
4	Ergonomía ambiental 4.1 Vibración 4.2 Efectos de la vibración en la salud del trabajador 4.3 Ruido 4.4 Efectos del ruido en la salud del trabajador 4.5 Temperatura 4.6 Condiciones de frío y calor en el ambiente laboral 4.7 Efectos de temperaturas extremas en la salud del trabajador 4.8 Iluminación 4.9 Tipos de iluminación 4.10 Iluminación y ejecución visual 4.11 Efectos de la iluminación en la salud del trabajador 4.12 Tipos de tableros 4.13 Tipos de controles
5	Aspectos psicosociales 5.1 Síndrome de <i>burnout</i> 5.2 Organización del trabajo 5.3 Tiempo de trabajo 5.4 Turnos y rotación 5.5 Tipo de trabajo 5.6 Relaciones laborales 5.7 Participación y comunicación 5.8 Incapacidades 5.9 Tabla oficial de costos de lesiones
6	Métodos ergonómicos 6.1 Evaluación global del centro de trabajo (LEST) 6.2 Evaluación rápida del riesgo por movimientos (OCRA) 6.3 Análisis de puesto, evaluación de las condiciones de trabajo dirigido especialmente a actividades manuales (OSHA) 6.4 Análisis ergonómico de carga postural (OWAS)

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)

Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras: visitas en las empresas	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Salud en el trabajo o en Seguridad industrial
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años
Otra característica	

Bibliografía básica

- Castillo J. A. (2010). *Ergonomía*. ed. Universidad del Rosario.
- Hernández, F. G. (2005). *Tratado de medicina del trabajo*. España: Elsevier.
- Hernández, P. (2005). *Manual de ergonomía incrementar la calidad en el trabajo*. España: Formación Alcalá.
- Llanesa, A. J. (2006). *Ergonomía y psicología aplicada*. 6.ª ed. España: Lex Nova ediciones.
- Méndez, C. (2006). *Ergonomía para docentes*. Barcelona: Graó.
- Menéndez, C., Moreno, F. (2006). *Ergonomía para docentes*. Barcelona: Graó.
- Oborne, D. (2007). *Ergonomía en acción. La adaptación del medio de trabajo al hombre*. 2.ª ed. México: Trillas.
- OIT. (1998). *Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo, cap. 29 Ergonomía* Wolfgang, L. y Vedder, J. 4.ª ed. Ginebra: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Subdirección General de Publicaciones. (Clásica). Disponible en <http://www.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spivst/spiv/sumario%201.pdf>

Bibliografía complementaria

- Lillo, J. (2005). *Ergonomía evaluación y diseño del entorno*. España: Alianza.
- Melo, J. L. (2009). *Ergonomía Práctica*. Argentina. Fundación MAPFRE ediciones.
- Pedrosa, J., Gaspar C. (2003). *Estrés postural ejercicios y mejora de los hábitos*. España: Mira Editores.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Epidemiología aplicada a la salud ocupacional

Clave	Semestre Segundo	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)		Tipo	T (x) P () T/P ()			
Carácter	Obligatorio (x) Optativo () Obligatorio E () Optativo E ()		Horas				
			Semana		Semestre		
			Teóricas	2	Teóricas	32	
			Prácticas	0	Prácticas	0	
			<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32	

Seriación (x)

Ninguna ()

Obligatoria (x)

Actividad antecedente	Epidemiología ocupacional
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Epidemiología ocupacional
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:

El alumno integrará conocimientos sobre los efectos de la exposición en el lugar de trabajo, considerando la frecuencia y distribución de enfermedades y accidentes laborales.

Objetivos específicos:

El alumno:

- Identificará los casos relevantes que con mayor frecuencia se reportan en las

estadísticas nacionales, a través de procedimientos analíticos básicos.

- Conocerá las técnicas de medición de riesgos que alteran la salud del trabajador.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Procedimientos analíticos básicos	4	0
2	Medición del riesgo	6	0
3	Estudios de intervención	10	0
4	Determinación del tamaño de muestra	12	0
	<i>Total</i>	32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Procedimientos analíticos básicos 1.1 Cohorte 1.2 Casos y controles 1.3 Corte transversal 1.4 Descriptivos
2	Medición del riesgo 2.1 Estudios de prevalencia 2.2 Pruebas de asociación 2.3 Riesgo atribuible 2.4 Tasas y tasas relativas
3	Estudios de intervención 3.1 Nulidad de sesgos 3.2 Estudios de grupos paralelos 3.3 Estudios cruzados 3.4 Estudios secuenciales 3.5 Consideraciones éticas
4	Determinación del tamaño de muestra 4.1 Potencia 4.2 Pruebas para la media 4.3 Pruebas para la diferencia de medias 4.4 Pruebas de proporciones 4.5 Pruebas de riesgo relativo 4.6 Estudios de caso control

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad en en Salud pública o Epidemiología, o maestría en Enfermería
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional Profesionales afines

<p>Bibliografía básica</p> <p>Henao, F. (2007). <i>Codificación en la salud ocupacional</i>. ECO.</p> <p>López, F. (2006). <i>Epidemiología: enfermedades transmisibles y crónico degenerativas</i>. México: Manual Moderno.</p> <p>Londoño, J. (2004). <i>Metodología de la investigación epidemiológica</i>. México: Manual Moderno. (Clásica)</p> <p>Ruiz, A. (2015). <i>Epidemiología Clínica</i>. 2da edición. Editorial Médica Panamericana.</p> <p>Romero, A., Moreno, L., García de la Torre, G. (2012). <i>Epidemiología y Estadística en Salud Pública</i>. 1ra edición. Editorial McGraw-Hill.</p> <p>Villa, A. (2012). <i>Epidemiología</i>. 3.ª ed. México: McGraw-Hill.</p>
<p>Bibliografía complementaria</p> <p>Gordis, L. (2011). <i>Epidemiología</i>. 3.ª ed. España: Elsevier-Sanders.</p> <p>Hernández, F. (2005). <i>Tratado de Medicina del trabajo</i>. Barcelona: Masson.</p>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Seguridad en el trabajo

Clave	Semestre Segundo	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)		Tipo	T (x) P () T/P ()			
Carácter	Obligatorio (x) Obligatorio E ()	Optativo () Optativo E ()	Horas				
	Semana		Semestre				
	Teóricas	2	Teóricas	32			
	Prácticas	0	Prácticas	0			
	<i>Total</i>	<i>2</i>	<i>Total</i>	<i>32</i>			

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno diseñará programas relacionados con la medicina preventiva, la seguridad e higiene industrial, y la conservación del medio ambiente para disminuir, controlar o erradicar los riesgos que alteran el bienestar del trabajador.
Objetivos específicos: El alumno:

- Identificará los factores de riesgo del medio ambiente laboral que afectan la salud de los trabajadores, para su medición y control.
- Conocerá los parámetros de riesgo a los que está expuesto el trabajador, los cuales afectan su salud.
- Estructurará programas preventivos y correctivos específicos, de acuerdo con el diagnóstico situacional y con base en la normatividad laboral vigente.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Seguridad industrial	8	0
2	Identificación de riesgos	8	0
3	Gestión de riesgos laborales	8	0
4	Técnicas analíticas para investigación de accidentes	8	0
Total		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Seguridad industrial 1.1 Conceptos 1.2 Reglamento Federal de Salud y Seguridad 1.3 Normas de certificación de calidad en las empresas (Organismo Internacional de Normalización) ISO 14001 y (Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo) OHSAS18001
2	Identificación de riesgos 2.1 Mapa de riesgos 2.2 Caracterización del riesgo 2.3 Descripción del proceso de producción 2.4 Análisis de riesgo y tareas 2.5 Evaluación de la exposición y respuesta de la dosis
3	Gestión de riesgos laborales 3.1 Indicadores de desempeño 3.2 Características de los indicadores 3.3 Beneficios de los indicadores 3.4 Elementos de los indicadores de gestión 3.5 Mejora continua

4	Técnicas analíticas para investigación de accidentes
	4.1 Notificación y registro de accidentes e incidentes
	4.2 Investigación de accidentes e incidentes
	4.3 Estadística de índices de accidentes e incidentes
	4.4 Acciones correctivas de condiciones que generan los accidentes e incidentes

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras: visitas a empresas	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Seguridad e higiene ocupacional
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años
Otra característica	Profesionales afines Experiencia en salud ocupacional

Bibliografía básica
Asfahl, R. Rieske, D. (2010). <i>Seguridad industrial y administración de la salud</i> . 6.ª ed. México: Pearson Educación.
Avelino, J. E. (2009). <i>Seguridad en el trabajo: Manual para el especialista</i> . 14.ª ed. España: Lex nova.
Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de Servicios Parlamentarios. <i>Ley Federal del Trabajo</i> [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo9059.pdf
Cámara de diputados del H. Congreso de la unión, Secretaría General y Secretaría de

Servicios Parlamentarios. *REGLAMENTO Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo* [Internet]. Diario Oficial de la Federación. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Federal/pdf/wo99824.pdf>

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. (2017) Mutua Universal. (10/2017). Evaluación de riesgos. España.

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. (2023). *Seguridad y salud en el trabajo – Estrategia española 2023 – 2027*.

D.L. *Manual de seguridad en el trabajo*. Madrid: Editorial MAPFRE; 1992.

Guía para la investigación de accidentes de trabajo. (2018). Ministerio de empleo y seguridad social. España.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (2022). *Morbi mortalidad*. Anuario Estadístico de los Estados Unidos Mexicanos (actualizado a junio 2022). México: INEGI

Organización Internacional del Trabajo. *Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo* [Internet]. [consultado el 22 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_162039/lang--es/index.htm

Rodellar, L. A. (2006). *Seguridad e higiene en el trabajo*. Colombia: Alfa Omega.

Bibliografía complementaria

Chinchilla, R. (2004). *Salud y Seguridad en el Trabajo*. EUNED.

Cortes, JM. (2012). *Seguridad e Higiene en el Trabajo*. 10a Ed. Tebar Flores.

Creus, S. L. (2006). *Prevención de riesgos laborales*. España: S. L. ediciones.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Seminario de obtención de grado

Clave	Semestre Segundo	Créditos 8	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T ()	P ()	T/P (x)
Carácter	Obligatorio (x)		Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	2	Prácticas	32
				<i>Total</i>	<i>4</i>	<i>Total</i>	<i>64</i>

Seriación()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:

El alumno diseñará el trabajo escrito para la obtención del grado, en caso de examen general de conocimientos será capaz de integrar los conocimientos adquiridos para la presentación del mismo.

Objetivos específicos:

El alumno:

- Conocerá las diferentes modalidades para obtener el grado.
- Aplicará los elementos teóricos y metodológicos de la modalidad elegida para obtener el grado.
- Considerará las recomendaciones emitidas en las tutorías en la modalidad elegida.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Modalidades para obtener el grado	4	0
2	Características para obtener el grado	12	0
3	El proceso del trabajo de grado	8	0
4	Informe del trabajo de grado	8	0
5	Tutorías para la elaboración del trabajo según modalidad	0	32
<i>Total</i>		32	32

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Modalidades para obtener el grado 1.1 Tesina 1.2 Informe de trabajo profesional 1.3 Reporte de investigación 1.4 Examen general de conocimientos
2	Características para obtener el grado 2.1 Elementos teóricos 2.2 Elementos metodológicos
3	El proceso del trabajo de grado 3.1 Planeación de actividades 3.2 Elaboración de trabajo de grado o preparación del examen 3.3 Seguimiento y evaluación del trabajo o de conocimientos en caso de modalidad de examen general
4	Informe del trabajo de grado 4.1 Características de los informes según modalidad

	4.2 Normas para la elaboración de trabajos escritos 4.3 Elementos a considerar en la defensa del trabajo
5	Tutorías para la elaboración del trabajo según modalidad

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	(x)	Asistencia	(X)
Aprendizaje por proyectos	(X)	Rúbricas	(X)
Aprendizaje basado en problemas	()	Portafolios	()
Casos de enseñanza	()	Lista de cotejo	()
Otras (especificar) El estudiante recibirá asesoría por parte de su tutor durante la práctica empresarial, para el desarrollo de la opción de obtención de grado seleccionada. Presentación de avances.	(x)	Otras (especificar) Trabajo escrito o evidencias de la preparación del examen general de conocimientos.	(x)

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en áreas de la ciencias de la salud o afines
Experiencia docente	Experiencia mínima de dos años en la materia de metodología de la investigación
Otra característica	Experiencia en investigación

Bibliografía básica
Alonso, J., y Alonso, A. (2019) <i>Investigación científica en Enfermería</i> . Análisis de datos. Coordinación editorial de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. UNAM.
Canales F.H., Alvarado E.L., Pineda E.B. (2011) <i>Metodología de la investigación. Manual para el desarrollo de personal de salud</i> . México: Limusa.
Eco, H. (2011). <i>Cómo se hace una tesis. Técnicas y procedimientos de estudio, investigación y escritura</i> . Barcelona: Gedisa.

- Guevara, M., Durán, T., Gutiérrez, J., y Salazar, M. (2020). *Producción científica de enfermería, de la teoría a la investigación*. Manual Moderno.
- Hernández S.R., Fernández C.C., Baptista L.P. (2014). *Metodología de la investigación*. 6.ª ed. México: McGraw Hill.
- Iglesias, G., y Resala, G. (2020). *Elaboración de tesis, tesinas y trabajos finales*. Centro de publicaciones educativas y material didáctico.
- Iglesias G., Rosala G. (2013) *Elaboración de tesis, tesina y trabajos finales*. Argentina: Colección Universidad. Noveduc.
- Jiménez V.J., Argimon P.J., Martín Z.A., Vilardell T.M. (2010). *Publicación científica biomédica. Cómo escribir y publicar un artículo de investigación*. México: Elsevier.
- Landero, R., y González, M. (2009). *Estadística con SPSS y Metodología de la Investigación*. Trillas.
- Mercado S. (2012). *¿Cómo hacer una tesis? Licenciatura, maestría y doctorado*. México: Limusa.
- Mirón Canelo, Juan Antonio, Alonso Sardón, Montserrat e Iglesias de Sena, Helena. (2010). *Metodología de la investigación en Salud Laboral. Medicina y Seguridad del Trabajo*, 56 (221), 347-365. Recuperado el 4 de junio de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2010000400009&lng=es&tlng=es
- Montesano D.J. (2014). *Manual del protocolo de investigación y redacción del escrito médico*. 2.ª ed. México: Prado.
- Polit, D., y Beck, Ch. (2018). *Investigación en enfermería. Fundamentos para el uso de la evidencia en la práctica de la enfermería*. 9º ed. Wolters Kluwer.
- Supo, J., y Zacarias, H. (2020). *Metodología de la investigación científica. Seminarios de investigación científica*. 3º ed. Bioestadístico EEDU EIRL.
- Velásquez J.L. (2012). *Redacción de escritos médicos*. 5.ª ed. México: Paidós.

Bibliografía complementaria

- Gómez H.J. (2010) *Cómo escribir y corregir un texto en las ciencias biomédicas*. México: Corporación para Investigaciones Biológicas (CIB).
- Höfler, M., Venz, J., Trautmann, S., & Miller, R. (2018). *Writing a discussion section: how to integrate substantive and statistical expertise*. *BMC medical research methodology*, 18(1), 34. <https://doi.org/10.1186/s12874-018-0490-1>
- Silvia P.J. (2007) *Cómo escribir mejores textos académicos. Guía práctica*. México: Manual Moderno.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Clínica de salud ocupacional II

Clave	Semestre Segundo	Créditos 42	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso (x) Taller () Lab () Sem ()	Tipo	T () P () T/P (x)				
Carácter	Obligatorio (X) Obligatorio E ()	Optativo () Optativo E ()	Horas				
			Semana		Semestre		
			Teóricas	2	Teóricas	32	
			Prácticas	19	Prácticas	304	
			<i>Total</i>	<i>21</i>	<i>Total</i>	<i>336</i>	

Seriación (x)	
Ninguna ()	
Obligatoria (x)	
Actividad antecedente	
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Clínica de salud ocupacional I
Actividad subsecuente	

Objetivo general:
El alumno, de manera oportuna, diagnosticará las enfermedades y lesiones laborales a los trabajadores, así como los factores de riesgo de la actividad laboral para establecer medidas de control, de manera conjunta con el equipo multidisciplinario.
Objetivos específicos:
El alumno:
<ul style="list-style-type: none"> Relacionará las capacidades del individuo con la demanda de los diferentes puestos de

trabajo.

- Promoverá los cambios en las condiciones de trabajo para adaptar el ámbito laboral a la persona.
- Elaborará programas de prevención y promoción de salud.
- Colaborará en la rehabilitación y reinserción laboral del trabajador que ha sufrido daños en su salud, de acuerdo con sus capacidades remanentes.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Lesiones laborales	12	48
2	Accidentes laborales	8	48
3	Intervenciones de enfermería	12	208
<i>Total</i>		<i>32</i>	<i>304</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Lesiones laborales</p> <p>1.1 Lesiones músculo-esqueléticas</p> <p>1.2 Lesiones de nervios periféricos</p> <p>1.3 Lesiones osteoarticulares</p> <p>1.4 Lesiones oculares</p> <p>1.5 Lesiones faciales</p> <p>1.6 Trauma acústico</p>
2	<p>Accidentes laborales</p> <p>2.1 Traumatismo toracoabdominal</p> <p>2.2 Traumatismo craneoencefálico</p> <p>2.3 Quemaduras</p>
3	<p>Intervenciones de enfermería</p> <p>3.1 Implicaciones éticas</p> <p>3.2 Atención al paciente con lesiones músculo-esqueléticas</p> <p>3.3 Tratamiento del trabajador con fracturas, esguinces o luxaciones</p> <p>3.4 Lavado ocular y extracción de cuerpo extraño</p> <p>3.5 Curación de heridas</p> <p>3.6 Evaluación y diagnóstico de la salud de los trabajadores a través de exámenes periódicos con el equipo interdisciplinario y multidisciplinario</p>

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	(x)	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras: Prácticas en empresas	()	Otras (especificar)	()

Línea de investigación	
Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Seguridad e higiene ocupacional
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años
Otra característica	Experiencia en salud ocupacional

<p>Bibliografía básica</p> <p>Álvarez, R. (2012). <i>Salud pública y medicina preventiva</i>. México: Manual Moderno.</p> <p>Corzo, G. (2012). <i>Introducción a la salud ocupacional</i>. México: Arcamar.</p> <p>Fernández, O. (2008). <i>Medicina en el trabajo y salud de los trabajadores</i>. México: Fernández Editores.</p> <p>LaDou, J. (2005). <i>Diagnóstico y tratamiento en medicina laboral y ambiental</i>. 3.ª ed. México: Manual Moderno.</p> <p>Rodríguez, R. (2013) <i>Salud en el trabajo</i>. México. Alfaomega Grupo Editor.</p> <p>Rosemarie, M., Bowler, James, E., Cone, M. D., M. P. H. (1999). <i>Secretos de la Medicina del Trabajo</i>. (Clásico).</p>
<p>Bibliografía complementaria</p> <p>Blandon, M. (2004). <i>Fundamentos de Salud Ocupacional</i>. 1ra Ed. Universidad de Caldas.</p> <p>Campuzano, M. (2019) <i>Enfermedades y lesiones laborales por accidente de trabajo con una perspectiva psicológica de la salud ocupacional en México</i>. México. Journal vol.4. Disponible en: https://www.jonnpr.com/PDF/2957.pdf</p>

- Henao, F. (2007). *Codificación en la Salud Ocupacional*. ECO.
- OIT. (sin fecha). *Serie Seguridad, higiene y medicina del trabajo* Núm. 56. Consultado 8 junio 2013. Disponible en: <http://factorespsicosociales.com/biblioteca/ublicaciones/FPS-OIT-OMS.pdf>
- Organización Internacional del Trabajo, Organización Mundial de la Salud. (1984). *Factores psicosociales en el trabajo: naturaleza, incidencia y prevención. Informe del Comité Mixto OIT/OMS sobre medicina del trabajo*. Internet. http://biblioteca.uces.edu.ar/MEDIA/EDOCS/FACTORES_Texto.pdf Consultado 8 jun. 2013. (Clásica).
- Rosemarie M. Bowler, James E. Cone, M. D., M. P. H. (2005). *Secretos de la Medicina del Trabajo*. McGraw-Hill Interamericana.
- Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2000). *Manual para comisiones mixtas de seguridad e higiene en el trabajo*. México: STPS.
- Whitaker, S., Baranski, B. (2001). *The role of the occupational health nurse in Workplace Health Management* Internet. Copenhague: WHO Regional Office for Europe. Consultado 8 jun 2013. Disponible en http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oeheurnursing.pdf

Actividades académicas optativas



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Ética laboral

Clave	Semestre Primero	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio ()		Optativo (x)	Horas			
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	<i>2</i>	<i>Total</i>	<i>32</i>

Seriación()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno aplicará los principios éticos con la finalidad de garantizar la prestación de bienes y servicios de la mejor calidad a consumidores y usuarios.
Objetivos específicos: El alumno: <ul style="list-style-type: none"> Analizará los conceptos teóricos de la ética en el contexto del sector productivo.

- Fundamentará la toma de decisiones acertadas sobre la base de los valores éticos y morales.
- Comprenderá la importancia de la ética en la transparencia y rendición de cuentas en el sector productivo.
- Integrará los lineamientos generales del código ético en el ejercicio profesional en el ámbito laboral.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Bases éticas de la conducta humana	8	0
2	Deontología en enfermería	8	0
3	La ética en el centro laboral	8	0
4	Interacciones éticas	8	0
<i>Total</i>		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Bases éticas de la conducta humana 1.1 Concepto de ética y moral laboral 1.2 Principios éticos 1.3 Comportamiento humano y conducta moral 1.4 Valores éticos 1.5 Dilemas éticos
2	Deontología en enfermería 2.1 Código deontológico de la Enfermería 2.2 Código de ética para las enfermeras y enfermeros en México 2.3 La conciencia profesional 2.4 La identidad profesional 2.5 La costumbre y la responsabilidad profesional 2.6 El secreto profesional 2.7 La confidencialidad
3	La ética en el centro laboral 3.1 Ética laboral, personal y empresarial 3.2 Compromiso profesional 3.3 Comunicación asertiva 3.4 Motivación 3.5 Liderazgo

	3.6 Trabajo en equipo 3.7 Toma de decisiones
4	Interacciones éticas 4.1 Con los patrones, empleados, clientes y proveedores 4.2 Sociedades empresariales 4.3 Comunidad 4.4 Instituciones normativas y gubernamentales

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(X)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en salud ocupacional o filosofía y salud
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años
Otra característica	Profesionales afines y con conocimientos en ética

Bibliografía básica

Amorós, C. Sartre. (2005). *Historia de la ética 3: La ética contemporánea*. Camps, V. (Editor). Madrid: Ediciones Campos. Crítica.

Armas LAR. *Ética General y Profesional 1* [Internet]. Edu.ec. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: https://etica.uazuay.edu.ec/sites/etica.uazuay.edu.ec/files/public/%C3%89tica-general-y-profesional-DIGITAL_0.pdf

Com.ar. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.feliperodriguez.com.ar/wp-content/uploads/2013/03/LIBRO-3-ETICA-PROFESIONAL.pdf>

Ética I y. SERIE DE MÓDULOS UNIVERSITARIOS [Internet]. Unodc.org. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.unodc.org/documents/e4j/IntegrityEthics/MODULE_14_-_Professional_Ethics_-_Spanish_v.pdf

El y. su T. *Enseñanza de la ética profesional* [Internet]. Edu.co. [citado el 21 de junio de 2023].

Disponible en:
https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/86275/1/silva_etica_profesional%20_2020.pdf

Fry, S., Johnstone, M. J. (2010). *Ética en la práctica de enfermería. Una guía para la toma de decisiones*. México: El Manual Moderno.

Gutiérrez, R. (2004). *Introducción a la Ética*. 6.ª edición. México: Esfinge.

Hierro, G. (2003). *Ética de la libertad*. México: Torres Asociados.

López, M, T. (2005). *Bioética, entre la medicina y la ética*. Salamanca. Mheducation.es. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448175646.pdf>

Molina, M. E. (2002). *La ética en el arte de cuidar*. *Invest. y Educ. Enferm.* 20(2), p. 118-130.

Ríos-Manríquez m, López-Salazar A., López-Mateo c. *Ética y calidad laboral: impacto en el desempeño empresarial. un estudio empírico*. *Holos* [Internet]. 2015;3():308-320. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=481547178026>

Redie.mx. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://redie.mx/librosyrevistas/libros/eticayvalores.pdf>

Robbins, S. (2004). *Comportamiento organizacional*. 10.ª ed. México: Pearson Educación.

Savater, F. (2005). *El contenido de la felicidad*. México: Santillana.

Schwartz, M. S. (2002). Code of Ethics for corporate code of Ethics. *Journal of Business Ethics*. (Vol. 41) p. 27-43.

Schwartz, M. S. (2005). *Universal moral values for corporate codes of ethics*. *Journal of Business Ethics*. (Vol. 59) p.27-44.

Sotomayor NC, Argota Pérez G, Saavedra LC, Campos Pérez R, Méndez Ancca S. *Ética profesional y su concepción responsable para la investigación científica* Professional ethics and its responsible conception for scientific research [Internet]. *Edu.pe*. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.usmp.edu.pe/campus/pdf/revista22/articulo7.pdf>

Usme Parra, D. (sin fecha). *Dialogar y respetar: dos buenas pautas para cuidar*. *Investigación y Educación en Enfermería 2004XXII78-80*. Consultado 11 de agosto de 2014. Disponible en:
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105217705002>.

Vielva, J. (2010). *Ética profesional de la enfermería*. España: Descleé de Brouwer.

Bibliografía complementaria

Instituto de Investigaciones Jurídicas. (2012). *Código Civil para el Distrito Federal, Libro Cuarto de las obligaciones. Cap.1 Contratos, vigente al 28 de febrero 2012*. México: UNAM.

Instituto de Investigaciones Jurídicas. (2012). *Contratos. Código Civil para el Distrito Federal*. México:

UNAM.

Instituto de Investigaciones Jurídicas. (2012). *Código Penal Federal, Legislación Federal, Título Primero, Responsabilidad Penal, cap.1 Reglas Generales sobre Delitos y Responsabilidad, Art.9º. Cap. III Personas responsables de los delitos, vigente al 5 de septiembre 2012.*

Norma Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009. (2009). *Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo Funciones y Actividades.* Consultado 15 de agosto 2014. Disponible en: <http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/normatividad/normas/Nom-030.pdf>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Comportamiento organizacional

Clave	Semestre Primero	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T(x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio ()		Optativo (x)		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	<i>2</i>	<i>Total</i>	<i>32</i>

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno valorará de manera integral los principios del comportamiento y la cultura organizacional en relación con la productividad de la empresa y la satisfacción del trabajador.
Objetivos específicos: El alumno: <ul style="list-style-type: none"> • Describirá la importancia del compromiso con la organización y la participación del

trabajador.

- Analizará el impacto de la inseguridad económica en el compromiso con la empresa y el desempeño laboral.
- Relacionará el concepto de los valores personales con la toma de decisiones en una situación de conflicto.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Comportamiento organizacional	6	0
2	La organización	10	0
3	Cultura organizacional	8	0
4	Diseño del trabajo y reacciones de los trabajadores(as)	8	0
<i>Total</i>		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Comportamiento organizacional</p> <p>1.1 Conceptos</p> <p>1.2 Cultura organizacional y ética</p> <p>1.3 Productividad</p> <p>1.4 Calidad</p> <p>1.5 Aprendizaje y satisfacción laboral</p> <p>1.6 Fundamentos del comportamiento individual</p> <p>1.7 Identidad y atributos de la personalidad</p> <p>1.8 Percepción y toma de decisiones</p>
2	<p>La organización</p> <p>2.1 Diseño organizacional</p> <p>2.2 Control de la organización y sistemas de recompensa</p> <p>2.3 Evaluación del desempeño de los empleados(as)</p> <p>2.4 Administración por objetivos</p> <p>2.5 Líderes y equipos en las organizaciones</p> <p>2.6 Comunicación interpersonal</p> <p>2.7 Desarrollo y liderazgo en equipo</p> <p>2.8 Manejo del conflicto (negociación afectiva)</p>
3	<p>Cultura organizacional</p> <p>3.1. Relación laboral como estrategia de éxito</p> <p>3.2. Métodos de cambio organizacional en el desarrollo de las relaciones. Contractuales</p>

4	Diseño del trabajo y reacciones de los trabajadores(as)
	4.1 Técnicas de motivación
	4.2 Diferencias culturales de la motivación
	4.3 El estrés y el bienestar en el trabajo
	4.4 Componentes del estrés y repercusiones en la salud
	4.5 Técnicas para manejar el estrés
	4.6 <i>Downsizing</i> : forma de inseguridad permanente en el empleo
4.7 Rol de la satisfacción laboral	

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en salud en el trabajo u organizacional.
Experiencia docente	Experiencia docente comprobada mínima de dos años.
Otra característica	Profesionales afines.

Bibliografía básica

Aguilón Ramírez, Ascary, A. A. Berrún Castañón, L. N. Peña Moreno, J. A. (2015) *El comportamiento humano en las organizaciones: fundamentación*. México: Manual Moderno.

Caballo, V. E. (1997). Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales (2ª ed.). Madrid: Siglo XXI.

Chiavenato, I. (2009). *Comportamiento organizacional: La dinámica del éxito en las organizaciones* (2a. ed. --.). México: Mc Graw-Hill.

De Diego V.R. (2016). *Empleo, personas y organizaciones*. España: Pirámide.

Hellriegel, D., Slocum, J. (2009). *Comportamiento organizacional*. 12.ª ed. México: Cengage Learning Latin America.

Robins, S. (2004). *Comportamiento organizacional. Teoría y práctica*. México: Pearson

Educación.

Uribe-Prado, J. F. (2015). *Clima y ambiente organizacional: trabajo, salud y factores psicosociales*. México: Manual Moderno

Bibliografía complementaria

González, J. & Garcés, E. (2014). *La gestión de conflictos en las organizaciones*. Pearson

Hersey, P., Blanchard, K. H., & Johnson, D. E. (2013). "Dirección de Organizaciones. El liderazgo en la administración ejecutiva". 9.ª Edición. Pearson.

Luthans, F. (2011). *Organizational behavior: an evidence-based approach*. 12.ª Edición. McGraw-Hill/Irwin.

Maslach, C., & Leiter, M.P. (2005). *El Trabajo Tóxico: cómo el estrés puede dañar su vida y qué puede hacer usted para protegerse*. Ediciones Paidós.

Robledo, R. E. *Desarrollo Organizacional, enfoque convergente de investigación*. México: Trillas 2009, 15-39.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social (2011). *Casos de éxito. Sistemas de administración de la seguridad y salud en el trabajo*. [Archivo pdf en línea]. Disponible en: http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/publicaciones/casos_exit/libro%20casos%20de%20exito%207.pdf

Spector, P. E. (2012). *Psicología en el trabajo*. Manual Moderno.

Yukl, G. (2010). *Liderazgo en Organizaciones*. 8.ª Edición. Pearson

Zarco, M. V. (2014) *Psicología de trabajo*. Madrid: Pirámide.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Psicología laboral

Clave	Semestre Segundo	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio ()		Optativo (x)		Horas		
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general: El alumno aplicará sus conocimientos en la detección de los factores de riesgo que generan estrés en los trabajadores, para desarrollar acciones que le permitan solucionar las situaciones de tensión en el ámbito laboral.
Objetivos específicos: El alumno:

- Describirá el estrés y su vinculación con la problemática laboral, así como las características personales del sujeto, sus relaciones y el ambiente de trabajo.
- Comprenderá los procesos del estrés en el ámbito laboral, así como las afectaciones a la salud física, biológica, psicológica y social del trabajador.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Estrés laboral	8	0
2	Enfermedades por estrés crónico	10	0
3	Intervenciones para el manejo del estrés	14	0
	<i>Total</i>	<i>32</i>	<i>0</i>

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Estrés laboral 1.1 Concepto 1.2 Ansiedad y estrés 1.3 Enfoques sobre el estrés 1.4 Estrés laboral 1.5 Epidemiología y costes del estrés laboral
2	Enfermedades por estrés crónico 2.1 Fisiopatología del estrés 2.2 Hipertensión arterial 2.3 Infarto al miocardio 2.4 Trombosis cerebral 2.5 Migraña 2.6 Gastritis 2.7 Colitis nerviosa 2.8 Neurosis de angustia 2.9 Conductas antisociales 2.10 Insomnio 2.11 Depresión 2.12 Disfunción familiar 2.13 Adicciones
3	Intervenciones para el manejo del estrés 3.1 Capacitación sobre estrategias para sobrellevar situaciones estresantes 3.2 Relajación progresiva 3.3 Técnicas conductuales y cognoscitivas

	3.4 Medidas organizacionales
--	------------------------------

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lectura	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	()
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	(X)
Aprendizaje basado en problemas	(X)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Salud ocupacional y/o maestría en Enfermería o Psicología laboral o clínica
Experiencia docente	Experiencia como docente mínima de dos años comprobada
Otra característica	Profesionales afines

<p>Bibliografía básica</p> <p>Buendía, V., Ramos, C. F. (2013). <i>Empleo, estrés y salud</i>. Madrid: Pirámide.</p> <p>Caballo, V.E. (2016). <i>Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta</i>. Ediciones Siglo XXI.</p> <p>Cooper, C.L. & Dewe, P.J. (2008). <i>El estrés: un análisis basado en el papel del estrés en el trabajo</i>. Ediciones Pirámide.</p> <p>Gil-Monte, P. (2007). <i>El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout): una enfermedad laboral en la sociedad del bienestar</i>. Madrid: Pirámide.</p> <p>Peiró, J. Salvador, A. (1993). <i>Control del estrés laboral</i>. Madrid: Eudema. (Clásico).</p> <p>Rosch, P.J. (2011). <i>El estrés laboral y su manejo</i>. Editorial McGraw-Hill.</p> <p>Ruiz, F. (2010). <i>Accidentes de Trabajo, Enfermedades Profesionales y su rehabilitación emocional</i>. Universidad de Rosario.</p>
<p>Bibliografía complementaria</p>

- Constanyer, O., Ortega, E. (2013). *Asertividad en el trabajo*. España: Conecta.
- Duro, M. A. (2013). *Psicología de la calidad de vida laboral*. España: Pirámide.
- Moreno, J. B., Garrosa, H.E. (2013). *Salud laboral*. España: Pirámide.
- Orlandini, A. (1999). *El estrés: qué es y cómo evitarlo*. Fondo de Cultura Económica.
- Pedrosa, J., Gaspar, J., Dolz, J., Barbolla, F., Azzolini, R. (2003). *Estrés postural: ejercicios y mejora de los hábitos*. Zaragoza: Mira Editores.
- Sánchez-Ánguila, A. (2009). *Psicopatologías laborales*. Salamanca: Universidad Pontificia de Salamanca.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

Programa de la actividad académica

Toxicología laboral

Clave	Semestre Segundo	Créditos 4	Campo de conocimiento	Salud ocupacional			
Modalidad	Curso () Taller () Lab () Sem (x)			Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio ()		Optativo (x)	Horas			
	Obligatorio E ()		Optativo E ()				
				Semana		Semestre	
				Teóricas	2	Teóricas	32
				Prácticas	0	Prácticas	0
				<i>Total</i>	2	<i>Total</i>	32

Seriación ()	
Ninguna (x)	
Obligatoria ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna
Indicativa ()	
Actividad antecedente	Ninguna
Actividad subsecuente	Ninguna

Objetivo general:
El alumno analizará las propiedades fisicoquímicas y los mecanismos fisiopatológicos de las sustancias potencialmente tóxicas.
Objetivos específicos:
El alumno:
<ul style="list-style-type: none"> Comprenderá las causas, condiciones, mecanismos de acción y efectos adversos a la salud que resultan de la exposición a las sustancias químicas presentes en el medio

laboral.

- Realizará registros toxicológicos y comunicación de riesgo.
- Participará en los procesos de evaluación, manejo y control de riesgos toxicológicos.
- Resolverá problemas toxicológicos de diversos grados de complejidad en el ejercicio de su práctica profesional.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Conceptos básicos de Toxicología ocupacional	10	0
2	Afectación a la salud por tóxicos	8	0
3	Polvos, fibras, gases, vapores, metales y sus compuestos	8	0
4	Intervenciones de enfermería	6	0
<i>Total</i>		32	0

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	<p>Conceptos básicos de toxicología ocupacional</p> <p>1.1 Introducción y antecedentes</p> <p>1.2 Definiciones</p> <p>1.3 Relación dosis-respuesta</p> <p>1.4 Potencial tóxico</p> <p>1.5 Toxicocinética</p> <p>1.6 Toxicodinamia</p>
2	<p>Afectación a la salud por tóxicos</p> <p>2.1 Efectos tóxicos</p> <p>2.2 Evaluación y control</p>
3	<p>Polvos, fibras, gases, vapores, metales y sus compuestos</p> <p>3.1 Introducción</p> <p>3.2 Definiciones</p> <p>3.3 Polvos</p> <p>3.4 Fibras</p> <p>3.5 Gases y vapores</p> <p>3.6 Ácidos y álcalis</p> <p>3.7 Disolventes orgánicos</p> <p>3.8 Metales</p>
4	<p>Intervenciones de enfermería</p> <p>4.1 Estrategia de prevención</p>

4.2 Evaluación de riesgos para la prevención
4.3 Modelos de predicción
4.4 Programas preventivos, correctivos y de control
4.5 Primeros auxilios-tratamiento general

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	(x)	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(x)
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	(x)	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Especialidad o maestría en Seguridad e higiene ocupacional
Experiencia docente	Experiencia como docente mínima de dos años comprobada
Otra característica	Formación en toxicología laboral, salud en el trabajo o medio ambiente Profesionales afines

Bibliografía básica

- Albiano NF. *Toxicología laboral Criterios para la Vigilancia de los Trabajadores Expuestos a Sustancias Químicas Peligrosas* [Internet]. Udg.mx. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.cucba.udg.mx/sites/default/files/proteccioncivil/normatividad/ToxicologiaLaboralVigilanciadelosTrabajadores.pdf>
- Bello, J., López de Ceiran, Adela. (2006). Aspectos cualitativos y cuantitativos de la toxicología. *Fundamentos de ciencia toxicológica*. Madrid: Díaz de Santos.
- Córdoba, D. (2006). Toxicocinética. *Toxicología*. Bogotá: Manual Moderno.
- Gob.pe. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5380.pdf>

Klaassen, C., Watkins, III, J. (2005). Absorción, distribución y excreción de las sustancias tóxicas. *Fundamentos de Toxicología*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.

Lauwerys, R. (2012). *Toxicología Industrial, Intoxicaciones Profesionales*. 3.ª ed. Masson.

Lazcano, R. (2004). Manejo general de un paciente intoxicado. *Toxicología clínica*. Buenos Aires: Akadia.

Lu, F. Kacew, S. (2009). Absorption, distribution and excretion of toxicants. *Lu's Basic Toxicology: Fundamentals, target organs, and risk*. 5th edition. USA: Informa Health Care.

Ocupacional T, Forero CJ, Bogotá, Universitaria F, Área D. Edu.co. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en: <https://digitk.areandina.edu.co/bitstream/handle/areandina/1325/Toxicolog%C3%ADa%20Ocupacional.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Peña, C., Carter D., Ayala-Fierro F. (sin fecha). *Toxicología ambiental. Evaluación de riesgos y restauración ambiental*. Fecha de consulta 8 de agosto 2014. Disponible en: <http://superfund.pharmacy.arizona.edu/toxamb/>

Repetto, M. (2009). Tránsito de los xenobióticos en el organismo. *Toxicocinética. Toxicología fundamental*. Madrid: Díaz de Santos.

Toxicología Industrial. Concepto y ramas de la toxicología. Clasificación de los contaminantes. Concepto y clasificación de los efectos tóxicos. Toxicocinética: absorción, distribución, depósito, metabolización y eliminación. Toxicodinámica. Relación dosis-efecto y dosis-respuesta [Internet]. Insst.es. [citado el 21 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/4155697/Tema+1.+Toxicolog%C3%ADa+industrial.pdf>

Bibliografía complementaria

Normas Oficiales Mexicanas de la Secretaria de Trabajo y Previsión Social. Consultado 27 de agosto 2014. Disponible en http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/conoce/marco_juridico/noms.html